

□ Tartar con burrata □

¡¡Qué pasa Cocinillas!!

Os dejo una receta bien rápida y saludable que os va a encantar a tod@s! Un tarta bien saludable y completo! Probar y luego me contáis! Decirme que no queda un plato

resultón ♥ □



Ingredientes

1 aguacate
1 Tomate
1/2 remolacha
Maíz dulce
1 burrata
Sal
Aceite

Elaboración

1 □ Lavamos y pelamos nuestras verduras a cuadrados, las preservamos. Pelamos el aguacate y también lo cortamos a cuadrados tal y como podéis ver en el vídeo. Una vez tengamos listo los ingredientes empezamos a montar el tartar.

2 □ Hacemos una base con el tomate y lo aliñamos al gusto, yo he usado aceite y sal.

3 □ Sacamos un molde redondo y lo colocamos en el centro, luego lo rellenamos con el aguacate, hay que prensarlo bien.

4 □ Colocamos la remolacha por fuera del molde, y por último le damos un toque con

el maíz.

5 ☐ Ahora es el momento de retirar el molde con cuidado y colocar encima del aguacate la burrata

.

6 ☐ Ya podéis disfrutar de este pedazo de tartar

.

.

Porfavor, para apoyarme no dudes en ☐ Guardar el post para hacer la receta y  ☐
Darle amor

.